

## 4 smågruppesamlinger:

# Refleksjon over livet med Gud, og troens praksis

### Tema samling 1

Tema: *Troen i hverdag og motgangstider – og betydningen av gudstjeneste/kristent felleskap*  
Fortell om hvordan du erfarer Gud og hans tilstedeværelse i hverdagen din – og når livet kjennes vanskelig. Si også noe om ditt forhold til gudstjenesten/det kristne fellesskap

### Tema samling 2

Tema: *Om bønn*

Hva er bønn for deg? Hvem lærte deg å be – og hvordan? Fortell fra din egen ”bønnehistorie” ut fra stikkord som: krav - prestasjon - skuffelse - vond samvittighet - hvile - trøst – trygghet - hjelp. Fortell også om hva bønnen representerer for deg i dag og hvordan den preger livet ditt.

### Tema samling 3

Tema: *Om bibelen*

Hvordan oppleves bibellesing for deg? Fortell din egen ”bibelhistorie” – ditt forhold til den gjennom livet ditt. Stikkord: Prestasjon – krav – vanskeligheter – trygghet – glede – hvile – individuell bruk – bruk i hjemmet. Hvordan preger bibelen livet ditt? Stikkord: Ærlighet – selv om fortellingen ikke er ”from”.

### Tema samling 4

Tema: *Dine forbilder i troen*

Fortell om personer som har vært viktige for deg i troens liv. Hvilke egenskaper har disse som gjør dem til dine forbilder? Er det verdier hos disse som du vil trekke fram som avgjørende for det å i det hele tatt lede andre? Ser du for deg at du kan være et forbilde for andre? Og når kan du være det og for hvem?

## Struktur for samlingene

Hver person skal kunne bruke totalt 15-20 minutter

- Fortell fra den gitte problemstillingen.
- Når det er 5 minutter igjen, sier leder ifra slik at man kan velge å bruke den siste tiden til tilbakemeldinger fra de andre.

Når alle har fortalt: Eventuelt resterende tid kan brukes til en åpen samtale om tema

Det kan også skrives bønneemner om hva du lengter etter i forhold til utvikling av din gudsrelasjon og trospraksis – og legge det i en bønnekrukke, som det til slutt bes for i fellesskap. Dette emne kan romme mer enn hva du velger å dele med de andre. Ingen skal lese det.

Inge