

# «JEG, LIVET OG TROEN»

## Studieopplegg for smågrupper, Norkirken Nedenes

### Sendt til verden

### Del 1: Redningsteam

Opplegg for smågrupper- Norkirken

#### Endrings- og jordskjelvstider

Aktuell bibeltekst: Hebr 12,26–13,8.

Vi lever i en tid er mye ristes og endres. Både økonomisk, politisk, sosiologisk, samfunnsmessig og religiøst. Eks flyktingestrøm, ustabil verdensøkonomi, terror, ulike ideologiske retninger, kristendommens plass i samfunnet. I «det kristne landet» Norge er situasjonen en helt annen enn for bare få år siden. I mars 2016 viste en meningsmåling at i Norge er det 40 % som definerer seg som kristne, 39 % som ateister, 14 % tror på en skaper, 2 % har en annen tro. Alle disse endringene har skjedd raskt. På mange vis er det som et jordskjelv, der hele landskapet snus opp ned.

Vi holder oss til jordskjelvsbildet litt til.....

Erfaringer fra mennesker som jobber i jordskjelv viser flere ting:

*Ofte kommer egoismen tydeligere fram*

Man fokuserer på seg selv og sin egen overlevelse. Lever veldig i nuet, glemmer den store sammenhengen man er en del av, historien. Eks: Mange flykninger banker på Europas dør.

Hvordan tar vi imot de som kommer? Er vi gjestfrie eller er vi så redde for at de skal ta velstanden vår fra oss at vi lukker dører og hjerter? Og glemmer at for få år siden reiste haugevis av nordmenn til Amerika for å skaffe seg en bedre framtid.

*I kriser blir mange selvsentrert*

Tankene blir nærmest automatisk «blir det verre nå, hvem er da viktigst for meg?». Det er ofte slik at det er oss selv. Fellesskapstanken forsvinner.

*Mennesker i jordskjelv mister noe av sin identitet, sin historie*

Etter et jordskjelv er det ikke lett å se hvem som har vært direktør eller tigger, velstand eller slum. Det kommer ofte fram sider av både personligheten og omgivelsene som man ikke før har sett eller kjenner igjen. Eks: Etter Utøya tragedien var Norge og verden i sjokk; sånt skjer ikke i Norge! Sånn er ikke nordmenn ...

Jordskjelvstider kan forekomme i enkeltmenneskers liv gjennom ulike former for personlige kriser. Men også i et samfunn og en verden, sosiologisk, kulturelt, trosmessig osv.

Det blir på en måte som et kart vi har hatt å orientere oss etter, som ikke lenger fungerer.

Landskapet endres til det nærmest ugjenkjennelige. Da er det fort gjort å bli bekymret, redd, sint.

Ha lyst til å gi opp, eller seg på seg selv eller sin gruppe som et offer.

## **Kart og kompass**

I generasjoner har kartet fortalt oss at Norge er et kristent land. Hvis det kun er 40 % som definerer seg som kristne, stemmer ikke dette kartet lenger. Noen velger da å si at det er muslimenes skyld, de som kommer her og påvirker med sin tro. Andre legger skylden på politikere og andre som arbeider for det livssynsnytrale samfunn. I begge tilfeller velger man offerrollen. Jesus kaller oss til noe annet! Han sier: benytt dere av kompasset!

Hva slags kompass mener Jesus?

Når et skip er ute på havet og kapteinen ikke ser annet enn hav, har han likevel et kompass som viser veg. Når vi er på heia, tåka er tett, hjelper ikke kartet. Men kompasset kan føre oss trygt hjem. Når verden er i forandring. Når mye av det vi har vurdert som stabilt, kjent og trygt, ikke lenger oppleves slik lenger sier Jesus: Benytt dere av kompasset. «Jesus, Kristus er i går og i dag den samme, ja til evig tid». Guds rike skal aldri i evighet rokkes. Det Han er og sier er et kompass vi kan styre etter, uansett omstendigheter.

## **Redningsteam**

Jesus oppfordrer oss ikke til å være offer – men redningsteam! Redningsteamet som kommer inn i jordskjelvet med barmhjertighet. I en verden og et samfunn der mye endres radikalt, skal vi verken gi opp eller dømmes. I stedet skal vi tilby et kompass.

Hvorfor er så mange seksuelt forvirret? Hvorfor er det så mange ensomme? Hvorfor er det krig og nød? Hvorfor vender mange ryggen til kristen tro? De er ødelagt av jordskjelvet. De har mistet kompasset. Vi kan tilby kompasset. Vi kan komme som redningskvinner og- menn inn i kaoset. Vi kan tilby barn, unge, voksne og gamle undervisning i Guds ord, fellesskap og vennskap. Vi kan gi godhet til mennesker rundt oss gjennom praktisk arbeid og tjeneste. Vi kan be Guds kraft inn i livene til mennesker. Vi kan møte andre med omsorg osv osv. Vet dere hva alt dette er? Å tilby mennesker et kompass i livet. Vise til Jesus som er «veien, sannheten og livet». Peke på Guds rike som alltid vil bestå.

Bibelteksten oppfordrer oss til å hold søskenkjærligheten levende. Vær gjestfrie. Vær nær hos dem som lider. Lev etter Guds gode ordninger. Dele raust av penger, ressurser og tid. Stole på Han som sier han vil aldri svikte og forlate oss. Slik jobber Guds redningsteam i verden.

Utfordringen vår: Tar du offerrollen eller blir du med på Guds redningsteam?

## **Forslag til samtale:**

- 1) Snakk litt sammen om endringene som skjer rundt oss. Definer «jordskjelvområder».
- 2) Hva gjør dette med deg?
- 3) Hvordan kan du leve/styre etter Guds kompass i ditt liv?
- 4) Konkretiser hva Guds redningsteam kan gjøre. Hva er din rolle i dette?
- 5) Bestem deg for noe du skal gjøre. Del med gruppa, eller sidemannen din.

16.01.17 Anne Honnemyr

# Sendt til verden

## Del 2: Historien om ditt liv

Opplegg for smågrupper – Norkirken

### **Budskapet det samme, landskapet forskjellig**

Forrige undervisning handlet om at vi kristne kalles til ikke å se oss som offer, men redningskvinner og -menn i en verden der mye er i endring og kaos. Vi kalles til å gi mennesker et kompass å orientere seg etter. Guds ord- Guds rike. Et livsforvandlende budskap som holder gjennom alt.

Budskapet er altså det samme. Samtidig kan vi se at budskapet er som et stort landskap man kan se fra ulike sider. Akkurat som Norges ulike fjorder, fjell, byer og natur hver for seg gir oss forskjellige erfaringer og opplevelser av landet, kan Guds rike og Hans ord ses på fra ulike sider.

Det store underet med evangeliet er at det finner den vei inn i menneskers liv som berører mest, der vi trenger det mest. I våre egne liv er det derfor berikende å finne ut av hvor Gud har berørt oss sterkest. Hvor vi har sett han tydeligst, men kanskje også der vi har opplevde at Gud ikke var. Det er også spennende å få gå sammen med andre, lære av deres erfaringer og bli guidet av dem i deres landskap.

I Romerbrevets 16. kapittel ser vi Paulus hilse menigheten. Han nevner ulike personer og hendelser/tjenester som gjelder den enkelte av dem. Han henviser til deres livs- og troserfaringer. Hver av oss har vår livs- og troshistorie. Vårt personlige vitnesbyrd. Våre erfaringer og gaver. Vi bærer «vårt evangelium» med oss. Men sammen er vi helheten. Det er bare i fellesskap vi kan få fram det hele og fulle budskap fra Gud. Hensikten med våre liv er å vitne for andre om «*Kristus blant dere, håpet om herlighet*», Kol 1,27.

### **Livet ditt**

Vi skal fortsette å holde oss i landskapsbildet når vi nå videre skal se på livene våre.

Tegner du et bilde av din egen tro- og livshistorie, vil du antakeligvis se noen vulkantopper der livet bare bobler. Du vil se erosjoner som har formet deg. Du vil kanskje også se noen jordskjelv og katastrofer som har laget dype daler.

Vulkantopper: De fleste av oss kan nok beskrive noen vulkantopper, boblende opplevelser, der Gud har manifestert seg i livet. Kanskje den dagen du møtte Gud? Der du opplevde å få tydelig svar på bønn? Der talen eller lovsangen grep deg så sterkt at du bare ville gråte ... eller le ...? De vi kan kalle «karismatikere» har ofte vulkantopper. De har ofte sterke opplevelser de kan fortelle levende om.

Erosjoner: I Mosebøkene kan vi lese historien om Josef. Han som ble kastet i brønnen og videre solgt som slave av brødrene sine. I Egypt fikk han innpass hos farao, ble siden kastet i fengsel, før han igjen ble leder. Mange hendelser over mange år som må ha slitt og formet Josefs tro og liv. Det kan være mange ting i våre liv som berører oss sterkt over tid. Perioder med sykdom, tvil, ekteskapsproblemer, arbeidsledighet, relasjonsproblemer. Men det kan også være erosjoner som ikke nødvendigvis gjør så vondt, men som likevel har innvirkning på oss. F.eks. er utdanning, arbeidsplasser, vennemiljø med på å forme livene våre. Erosjoner sliper og former oss.

Jordskjelv: Noen ganger oppstår det også katastrofer i livet som gjør store skader og/eller forandringer. Man kan kjenne på angst, utrygghet, mister håp. Oppleve at alt raser sammen rundt oss. Detaljer kan bli store. Dette kan få stor betydning for vårt liv og tro videre.

## **Gullåren**

I de store vulkanfølelsene kan det oppleves enkelt å se Guds kraft. Men Guds kraft og fred finnes også i erosjonene og jordskjelvet. Det er som en gullåre som går gjennom hele landskapet, hele livet, uavhengig av gleder og sorger. Det kan komme fred midt i smerten. Endringer som på sikt gir vekst. Læring der vi aldri hadde trodd det skulle komme. Kraft til å forsoning og tilgivelse. Håp for framtiden.

Rom 8,26: «*Vi vet at alt tjener til det gode for den som elsker Gud.*»

Rom 8,38: «*For jeg er viss på at verken død eller liv, verken engler eller krefter, verken det som nå er eller det som kommer, eller noen makt, verken det som er i det høye eller i det dype, eller noen annen skapning, skal kunne skille oss fra Guds kjærlighet i Kristus Jesus, vår Herre.*»

Guds kraft er i oss, uansett omstendigheter. Let etter den, grav etter den, finn den. Vi oppdager gullåren gjennom å be mer, lese Bibelen mer, søke fellesskapet mer, faste og lovsynge mer, studere mer ...

## **Historien om ditt liv**

Finn historien om ditt liv. Ikke kronologisk. Men ut fra hvilke «Kairos øyeblikk», hvilke vulkanutbrudd, erosjoner og jordskjelv som har skjedd i ditt liv. Hvordan møtte Gud deg i dette? Og hva forteller erfaringene deg om Gud?

Gjennom å lete etter dette i eget liv, blir vi bevisst på hvilket bilde vi har av Gud (kanskje på godt og vondt), hvordan Gud er med oss og virker i oss. Men vi får også noen personlige erfaringer som er «vårt evangelium» og som Gud inviterer oss til å dele med andre. Det siste skal vi se mer på i neste runde.

## **Forslag til samtale:**

- 1) Hver enkelt i gruppa skriver noen ord om sin historie, ikke kronologisk, men ut fra «vulkanutbrudd»; «erosjoner» og «jordskjelv».
- 2) Parallelt skriver hver enkelt noen ord om hvordan de opplevde da/eller i ettertid at Gud møtte dem. Hva sa disse opplevelsene dem om Gud?
- 3) Del med hverandre. Enten i grupper på 2–3 stk, eller en og en i gruppa. Bruk gjerne flere gruppesamlinger til det hvis det er behov.

**Til gruppeleder: Målet er ikke «bare» å dele ærlige liv og historier, men å bli bevisste på erfaringene med Gud.**

30.01.17 Anne Honnemyr

# Sendt til verden

## Del 3: Hvordan dele evangeliet?

### Opplegg for smågrupper – Norkirken

#### Hver enkelt og hverandre

Vi starter med to bibelsteder som viser oss noe viktig:

I Mark 8,27–30 følger vi en samtale mellom Jesus og disiplene. Jesus spør dem om hva folk sier om han, og så spør han «Og dere – hvem sier dere at jeg er?». Peter svarer: «Du er Messias».

Når vi leser i 1. Pet 2,9–10 hører vi disse ordene: «Men dere er en utvalgt slekt, et kongelig presteskap, et hellig folk, et folk som Gud har vunnet for at dere skal forkynne hans storverk, han som kalte dere fra mørket og inn i sitt underfulle lys. Dere som før ikke var et folk, er nå Guds folk. Dere som før ikke fant barmhjertighet, har nå funnet barmhjertighet»

Hva kan disse to bibelstedene lære oss?

Jesus er i møte med disiplene og Peter opptatt av hvem Han er for den enkelte av dem. Han spør etter deres erfaringer, de individuelle opplevelsene, den enkeltes personlige vitnesbyrd om Han. Altså; hvem er Jesus for deg og meg? Samtidig er det tydelig, i neste bibelvers, at troen på Jesus ikke kun handler om våre individuelle erfaringer med Han. Vi er i sammen Guds folk som skal forkynne Hans storverk.

I forrige undervisning handlet det om å finne historien om ditt og mitt liv. Se at hver for oss bærer vi med oss erfaringer og opplevelser av Gud som er viktige. Men det er i sammen med hverandre at helheten av Gud blir tydelig. Derfor henger våre personlige fortellinger sammen med Guds store fortelling.

#### Hvordan kan vi dele evangeliet?

Ofte er vi opptatt av å ha en presentabel framtoning. Noen sliter med å fortelle andre om Jesus fordi de er redde for å miste kontroll over følelsene sine. Andre er opptatt av at det skal være korrekt, mht fakta og teologi. Ganske mange kjenner seg forlegne, man er usikre på hvordan det man vil formidle blir tatt imot, eller om man i det hele tatt klarer å si noe vettug. Felles for alt dette er at blikket er vendt mot oss selv. Hvordan de andre oppfatter meg. Når vi skal fortelle andre om Jesus, er ikke det viktigste å bli likt, men å være relevant, være et verktøy for kommunikasjon. Det handler ikke om oss, men om å skape en relasjon med den andre. Så hvordan kan du og jeg fortelle andre om Jesus slik at det ikke handler om deg og meg?

Den aller beste måten å fortelle andre om Jesus på, er å fortelle hvordan Han møter deg. Dele ditt personlige vitnesbyrd. Noen menigheter og mennesker forteller bare seiershistoriene, det treffer ofte ikke andres liv. De fleste i Norge har størst erfaringer med nedturer. Det må vi være klar over. Vi må ikke bare dele glansbilder av troen, men også nederlagene og det ordinære livet. Dele hvordan Gud møter oss der.

*Eks: Hvor ble Guds trofasthet synliggjort i ditt liv? Hvilke Bibelske påminninger om trofasthet kan du finne? Hvilke historier i Bibelen rører deg?*

Når du reflekterer over ditt liv i lys av Bibelens ord og historier, og så deler med andre, blir det en kraftfull måte å fortelle de gode nyhetene om Gud videre på.

Ærlige gudserfaringer som er reflektert i et bibelsk lys berører andre. Men for å virkelig kommunisere inn i andres liv må vi bygge relasjon. La den andre oppleve at jeg snakker til akkurat han/henne! Bryr meg om og ønsker å bli kjent med. Vi må forsøke å forstå den andre, koble hans/hennes erfaringer og historie.

«Jeg, livet og troen»

*Eks*

*Er det noen spesielle hendelser i den andres liv vi vet om? Er det noe vi vet den andre er engasjert i, brenner for, provoseres av? Er den andre en del av en historie man kan bruke?*

Let etter dette, vær var for den andre, bruk all din kunnskap for å skape relasjon, dele evangeliet inn i den andres historie og liv slik at det treffer. Og fremfor alt; BE om at Gud viser deg veier inn til det mennesket du har foran deg.

### **Håp for framtiden**

Vi trenger alle et budskap som setter oss fri, vi trenger håp! Som kristne kan vi tilby et håp for framtiden. Vi må hjelpe hverandre til å forstå at livsreisen handler om å finne Verdens Håp- Jesus. Vi må utfordre mennesker til å bli disipler. Forlate sitt gamle liv, vende om, begynne en ny historie som Guds redningskvinner- og menn.

Vi kalles til å vitne om Jesus; Håpet og Veien!

### **Forslag til samtale:**

- 1) Snakk sammen om hvordan man skaper gode relasjoner.
- 2) Er det noen i din nærhet du ser trenger Jesus? Hva vet du om vedkommende? Hva tror du vedkommende trenger? Hvordan kan du bygge en god relasjon og dele ditt vitnesbyrd med han/henne? Del med hverandre to og to.
- 3) Hva er ditt neste skritt i forhold til vedkommende? Del med hverandre to og to, be for hverandre.

### **Neste gruppesamling:**

- Del historiene om hvordan det har gått. Både seier og nederlag. (Vær obs på å ikke utlevere andre, del gjerne uten å nevne navn. Personlige opplysninger dere har fått i samtalene med andre skal ikke deles i plenum!)
- Hjelp hverandre til å finne håp og muligheter.
- Be for hverandre og de dere har møtt.

06.02.17

Anne Honnemyr